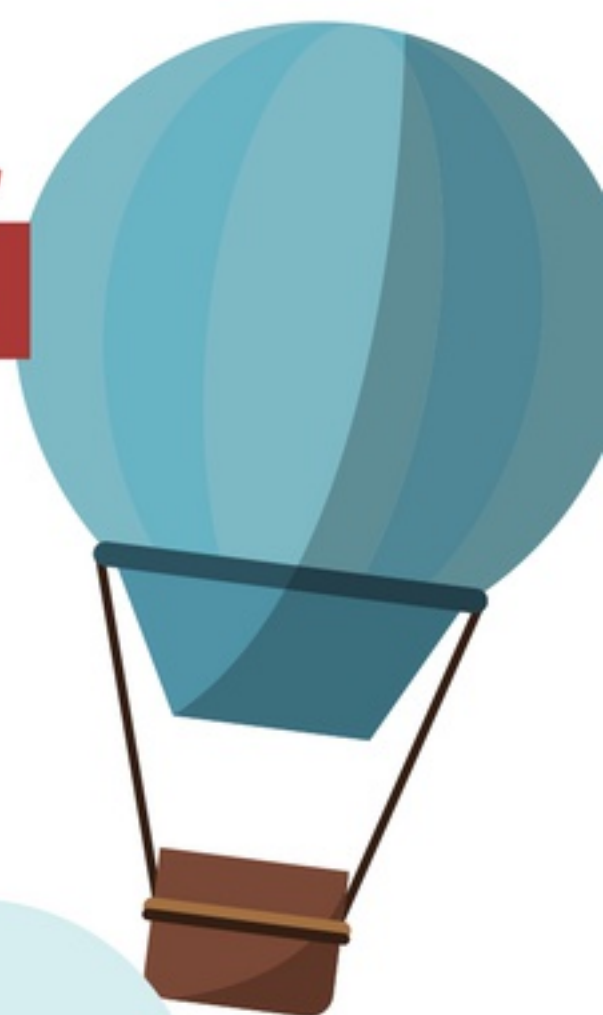


БЕЗОПАСНЫЙ ТУРИЗМ



РЮКЗАК

Рюкзак, коврик, котелок- 2 шт., топор, рукавицы, веревки, компас.



ОДЕЖДА

Теплые вещи, носки (по сезону).



ОБУВЬ

Кроссовки, сапоги.



АПТЕЧКА

Бинт, вата, перекись водорода, активированный уголь, болеутоляющие средства, антигистаминные препараты, репелленты, нитроглицерин, средства от кишечных расстройств.



ПАЛАТКА

Спальники, посуда, зажигалки, спички, накомарник- защита от комаров.



ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ

Скорпортящиеся продукты в сумке холодильнике, бутилированная вода.



СРЕДСТВА СВЯЗИ

Мобильный телефон.

