



## По результатам обследования:

1. определяется группа здоровья;
2. необходимость диспансерного наблюдения (при наличии хронического заболевания).

## По медицинским показаниям

- пациент направляется на стационарное лечение
- пациент направляется на медицинскую реабилитацию



Пройдите  
диспансеризацию  
и предупредите серьезные  
последствия COVID-19

## Чат-бот Денис



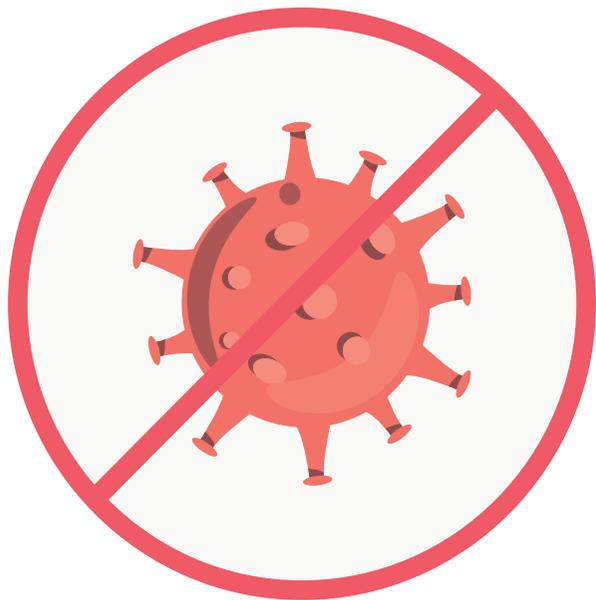
[uslugi.mosreg.ru/  
zdrav/dispensary](https://uslugi.mosreg.ru/zdrav/dispensary)



МИНИСТЕРСТВО  
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ  
МОСКОВСКОЙ  
ОБЛАСТИ

# ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ И УГЛУБЛЕННАЯ ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ В ПОДМОСКОВЬЕ





## Пройти диспансеризацию можно в медицинской организации по месту жительства:

- поликлинике;
- амбулатории;
- фельдшерско-акушерском пункте.

При себе иметь паспорт и полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

## Подробную информацию можно получить:

- на сайте медицинской организации;
- у страхового представителя; у администрации поликлиники;
- на сайте Госуслуг Московской области

[uslugi.mosreg.ru/zdrav/dispensary](https://uslugi.mosreg.ru/zdrav/dispensary)

## Записаться можно:

- на портале госуслуг
- по телефону 122
- в поликлинике по месту прикрепления
- через чат-бот Денис

## Углубленная диспансеризация для людей, перенесших COVID-19

Перенесенная новая коронавирусная инфекция оказывает влияние на все системы органов человека, однако наиболее часто фиксируются изменения со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем.

Объем и характер обследования зависят от пола и возраста.

## Первый этап обследований включает:

- общий (клинический) анализ крови;
- биохимический анализ крови;
- насыщение крови кислородом (сатурация) в покое;
- тест 6-минутной ходьбы;
- спирометрия;
- рентгенография органов грудной клетки (если не проводилась ранее в течение года);
- определение концентрации D-димера в крови.

## Второй этап

(назначается при необходимости, для уточнения диагноза):

- эхокардиография;
- компьютерная томография органов грудной клетки;
- дуплексное сканирование вен нижних конечностей.

## Главная цель диспансеризации:

- выявить хронические неинфекционные заболевания (болезни сердца, онкологические заболевания, сахарный диабет, хроническая обструктивная болезнь легких);
- факторы риска их развития;
- подобрать индивидуальные рекомендации по их коррекции.

## Профилактические обследования проводятся:

- бесплатно;
- ежегодно.

