



Как собрать лукошко и не попасть в беду: правила поведения в лесу

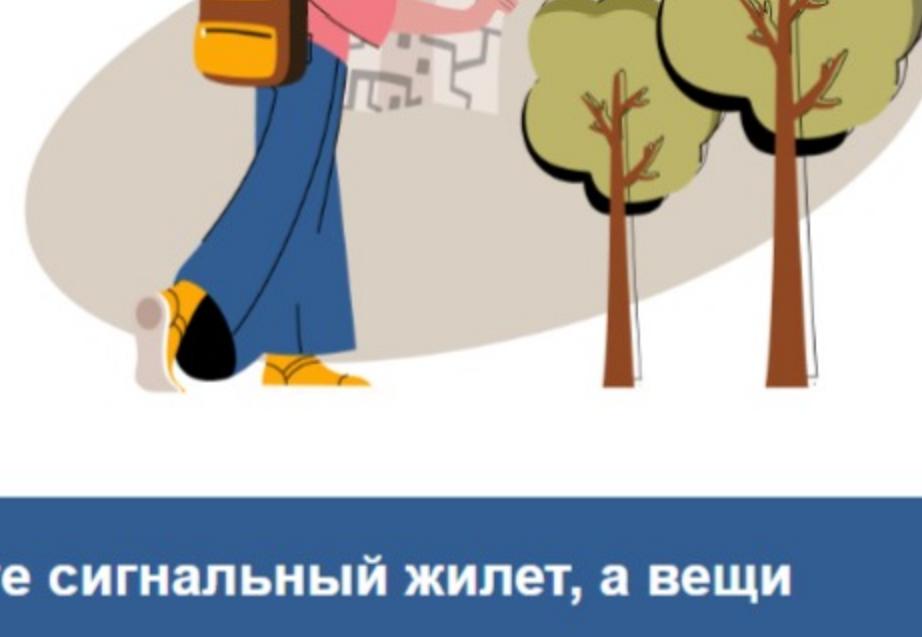
Собираетесь в лес за грибами и ягодами? «Тихая охота» — отличный досуг, если соблюдать правила безопасности. Мы подготовили для вас краткую памятку — ознакомьтесь с ней перед походом в лес.

Что взять с собой?

- Компас или навигатор, свисток.
- Нож, спички (зажигалку), фонарик.
- Запас воды, пищи.
- Телефон и внешний аккумулятор.

Предварительно отключите в смартфоне все ненужные функции и приложения, чтобы сохранить заряд.

- Аптечку.



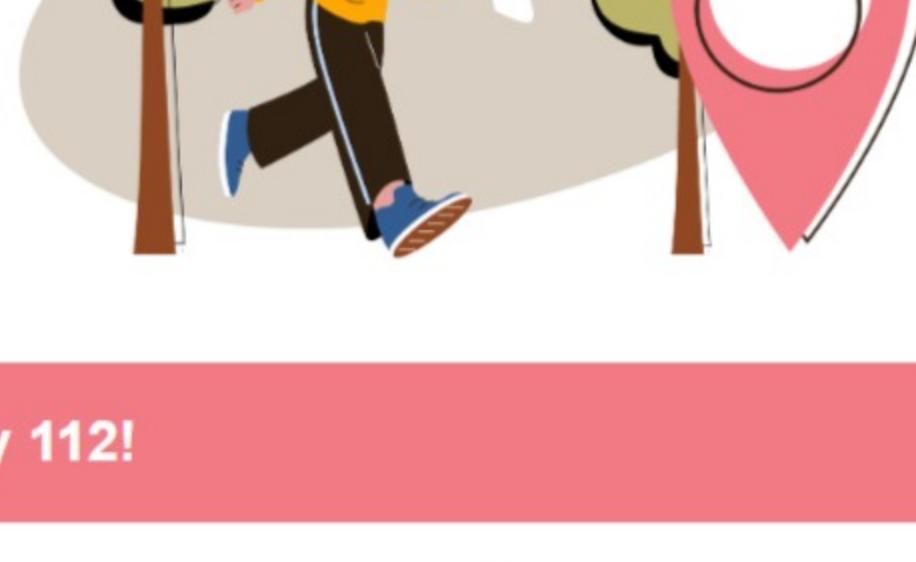
Оденьтесь в яркую одежду или возмите сигнальный жилет, а вещи положите в непромокаемый пакет.

Что сделать перед выходом?

- Изучите местность: дороги, реки, жилые зоны.
- Продумайте маршрут.
- Сообщите близким свой маршрут и время возвращения.

Что делать, если вы потерялись?

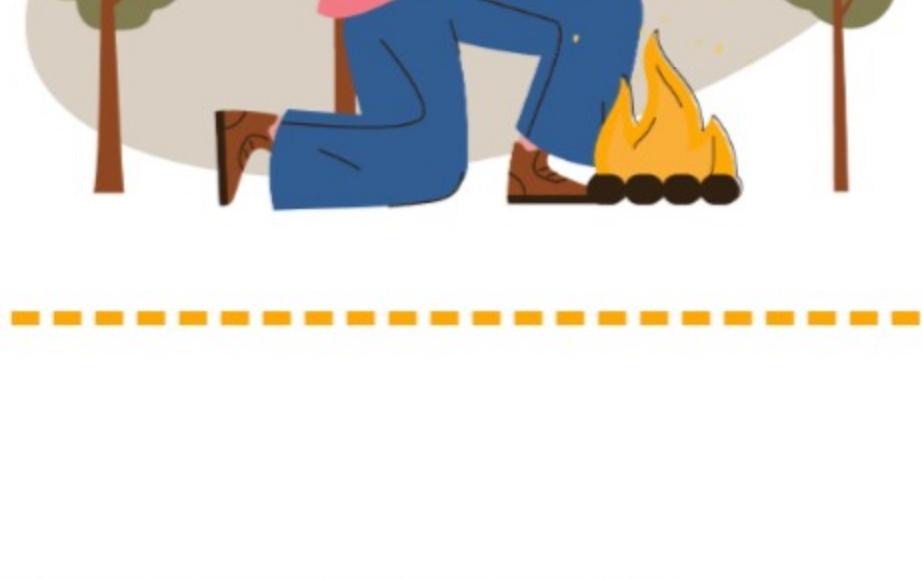
- Успокойтесь, восстановите дыхание и осмотритесь.
- Вспомните встретившиеся на пути ориентиры — холм, тропинку, ручей, необычное дерево, камень, вышку или квартальный столб.
- Оставайтесь на месте или выйдите на открытое пространство.



Позвоните в службу спасения по номеру 112!

Если вы поняли, что ночь все-таки застанет вас в лесу:

- организуйте ночлег в сухом месте на возвышенности;
- сделайте подстилку из хвойных веток;
- безопасно разожгите огонь, перед этим очистив пространство вокруг от сухой травы и ветвей, поддерживайте огонь.



Важно!

- ✗ Не ищите дорогу ночью.
- ✗ Избегайте звериных троп — их можно отличить по отпечаткам лап, сломанным веткам, следам зубов и когтей на коре, изрытой земле и помету.
- ✗ Не ешьте незнакомые плоды и ягоды.
- ✗ Обходите топкие места: высохшие, чахлые деревья в воде, болотные растения, мох, кочки.
- ✗ Не садитесь на камни — берегите тепло.

С уважением,

Главное управление гражданской защиты Московской области